

准考证号:

姓名:

天津市 2022 年度定向重点高校 招录选调生考试 《综合能力测试》卷

重要提示:

为维护您的个人权益,确保考试的公平公正,请您协助我们监督考试实施工作。

本场考试规定:监考老师要向本考场全体考生展示题本密封情况,并邀请 2 名考生代表验封签字后,方能开启试卷袋。

条形码
粘贴处

请将此条形码揭下,
贴在答题卡指定位置

注 意 事 项

1.《综合能力测试》分为客观题和主观题两大题型。考试时限 150 分钟，满分 100 分。

2.将姓名与准考证号在指定位置上用黑色字迹的钢笔、签字笔或圆珠笔填写，并用 2B 铅笔在准考证号对应的数字上填涂。

3. 请将题本上的条形码揭下，贴在答题卡指定位置。没有贴条形码的答题卡将按作废处理，成绩计为零分。

4. 题目应在答题卡上作答，在题本上作答一律无效。

5.待监考老师宣布考试开始后，你才可以开始答题。

6.监考老师宣布考试结束时，你应立即停止作答，将题本、答题卡和草稿纸都翻过来放在桌上，待监考老师确认数量无误、发出离开指令后，方可离开考场。

7. 试题答错不倒扣分。

8. 严禁折叠答题卡!

[illegible]

※ 停!请不要往下翻!听候监考老师的指令。※

※ 否则，会影响你的成绩。 ※

✱ ✱

第一部分客观题
(共 50 分)

一、数字推理

1. 8, 5, 6, 10, ()
A.3 B.4 C.5 D.6
2. 9, 23, 45, (), 113
A.72 B.73 C.74 D.75
3. 121, 49, 16, 9, 1, ()
A.25 B.16 C.1 D.4
4. 8, 2, 1, 1, 2, ()
A.4 B.8 C.10 D.16
5. 16, 4, (), 4, 16, 36。
A.7 B.2 C.1 D.0

二、数量关系

6. 小张的手表每天快 30 分钟, 小李的手表每天慢 20 分钟, 某天中午 12 点两同时把表调到标准时间, 则两人的手表再次同时显示标准时间最少需要的天数为:
A.24 B.36 C.72 D.114
7. 师徒二人加工规定了数量的一批零件, 按加工零件数目的比例分配 3000 元报酬, 如果按原计划的速度, 师傅应该得到 1800 元, 但是结果师傅每天比计划多加工 10 个零件, 于是实际得到了 2040 元, 那么徒弟每天加工多少个零件?
A.15 B.16 C.17 D.18
8. 甲、乙两人同时沿环形跑道同向匀速散步, 5 分钟后他们第一次相遇, 20 分钟后第二次相遇, 问他们多少分钟后第三次相遇?
A.45 B.40 C.35 D.30
9. 某早餐店试营业主打套餐每份成本 8 元, 售价 26 元。当天卖不完的主打套餐不再出售, 在过去两天时间里, 餐厅每天都会准备 200 份主打套餐, 第一天剩余 20 份主打套餐, 第二天全部卖光。问这两天该早餐店主打套餐共盈余多少元?
A.6680
B.6840
C.7000
D.7160
10. 射箭运动员进行训练, 10 支箭共打了 93 环, 且每支箭的环数都不低于 8 环。

问命中 10 环的箭数最多能比命中 9 环的多几支:

- A.2
- B.3
- C.4
- D.5

三、选词填空

11.无论经历多少艰难、付出多大牺牲，都不能忘了为什么出发，不能忘了肩负的使命任务，始终信念如磐、意志如铁、_____，做到“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”。在见世面中强大内心，既能容得下征途顺利时的春风得意，谦虚谨慎、再接再厉、再创佳绩，也能容得下前进受挫时的_____，淡定从容、_____、不言放弃，做到“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”。

依次填入划横线部分最恰当的一项是:

- A 不忘初心 苦心孤诣 积极进取
- B 初心不改 沉重打击 乐观向上
- C 牢记使命 困难挫折 开朗乐观
- D 使命担当 艰苦磨难 力争上游

12. 2014 年 6 月 23 日,《食品安全法(修订草案)》将_____十二届全国人大常委会第九次会议审议。国家食药监管总局官员介绍,“重典治乱”成为本次修法的主导思想,将设立最严格的程序_____法律制度,建立最严格的法律责任制度,大幅提高企业违法成本,政府失职将被_____。

填入横线部分最恰当的一项是:

- A 递交 监视 训责
- B 提交 监管 问责
- C 提交 监管 谴责
- D 交付 监督 审问

13.对诚实的否定固然令人遗憾，但人们尚可从精神上、道德上的肯定中得到_____。

填入横线部分最恰当的一项是:

- A.偿还
- B.回报
- C.弥补
- D.欣慰

14. 教育，最终都是为了促进人的全面发展，帮助下一代提高生存能力。批评惩戒和赏识鼓励是_____的两种方式,有些时候，“当头棒喝”甚至比温言软语更有效果。

填入画横线部分最恰当的一项是:

- A.如影随形
- B.并行不悖
- C.各有所长

D.不可或缺

15.“微改造”的城市更新模式遵循“修旧如旧，建新如故”的原则，采取_____的办法进行修复改造，很好地保留了历史建筑的整体_____和空间肌理，同时文创产业的_____，为历史街区增添了活力。

依次填入画横线处最恰当的一项是：

- A.精雕细刻 风貌 导入
- B.返璞归真 面貌 植入
- C.一丝不苟 样貌 融入
- D.纤毫毕现 容貌 引入

四、阅读理解

16.据科学家研究，紫外线辐射将影响人体的免疫系统，增加传统病的发生，还将增加皮肤癌的发病率，诱发眼睛白内障等。地球上的动植物也受到影响。植物产量会降低，动物的不育增加，浮游生物的数量会减少等等。一些相关的危害可能还不为人所知。这段文字的主要内容是：

- A.人们可以避开紫外线从而避免受到伤害
- B.并不是所有关于紫外线的危害都已为人所知
- C.紫外线会使得人类身体受损
- D.紫外线对地球的生物带来严重危害

17. 乡愁作为一种情感表达方式,具有时代烙印。传统的乡愁指向的多是有限的乡村场景、人物和故事,现代意义的乡愁所指的则是一种具有人文意味、历史情怀的文化象征。农耕时代信息不畅,交通不便,人们颠沛流离,“黄鹤一去不复返”“少小离家老大回”是人生常态。现代社会进入科技超速发展时期,有人称之为“最好的时代”,但经历了改革开放以来经济高速发展后,许多社会问题显露出来,市场化、城市化让故乡变得越来越模糊,乡愁不仅是文化反嚼,更是对无法解决的社会问题的反思。

这段文字主要是剖析“乡愁”的:

- A.历史渊源
- B.时代内涵
- C.地域特征
- D.问题指向

18. 与数字应用相伴而生的是“数字鸿沟”难题。老龄群体在适应数字时代上的吃力,一方面是使用技能缺乏、文化程度限制或设备不足,另一方面许多数字产品在设计中忽视了老年人需求。我们正在步入老龄化社会,在线上线下日趋融合当下,从立法规划、政府决策到产业发展都应该着眼长远,充分保障老年人的社会需求、权利和尊严,而不能仅仅把目光停留在年轻人身上。这就需要在科技进步的同时,兼顾消除老龄群体参与社区、社会生活的种种障碍,为他们提供一个安全、便捷、多彩、温暖的社会环境。

这段文字意在强调:

- A.数字化生活应该重视老龄群体的需要
- B.部分老龄群体适应数字时代存在困难
- C.代际间的“数字鸿沟”现象如何产生
- D.建设老年人友好型社会需要依靠数字技术

19.究竟什么是地震预警呢?专家指出,“地震预警”是在地震已经发生,抢在严重灾难尚未形成之前发出警报,从而缩短反应时间,采取紧急措施来减少人员伤亡以及由地震引起的高铁、地铁、输油气、燃气管线、化工厂和核设施等重点工程的次生灾害。而“地震预报”是对尚未发生的可能地震事件提前发出通知。王瞰说:“地震预报在全世界范围内仍是一道难题,但地震预警是完全可行的,地震预警技术的核心就是利用地震波和电波的时间差发出警报。”从地震知识角度看,地震预警与预报的主要区别是:

- A.时间不同
- B.内容不同
- C.科研难度不同
- D.使用的技术不同

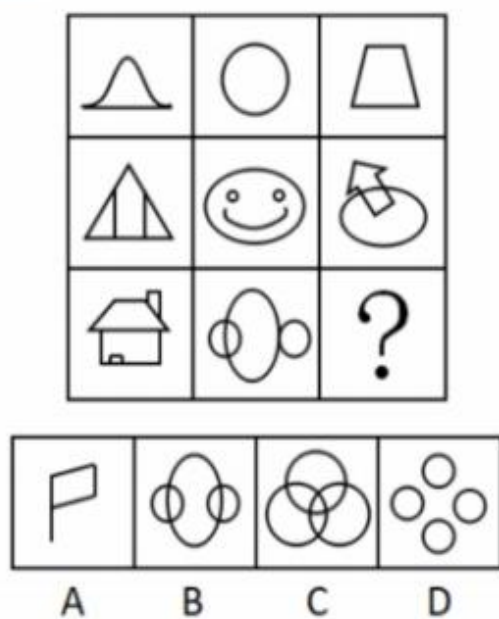
20. 改革开放 40 多年来, 尽管我国农业劳动力绝对数量不断下降, 但农产品产量逐年增加, 土地适度规模经营不断推进, 制度创新成果显著。我国实现土地适度规模经营主要的方式有两种:一是土地经营权流转形成的土地适度规模经营, 由农户拥有的承包权派生出租、转包、入股等方式, 让第三方分享其经营权;二是土地经营权不流转, 农户将田间作业环节托转给新的服务主体, 形成服务的适度规模经营。这两种方式都形成了新条件下土地农户承包经营权的共享, 为小农户和现代农业有机衔接找到了切实可行的路径。

这段文字意在说明:

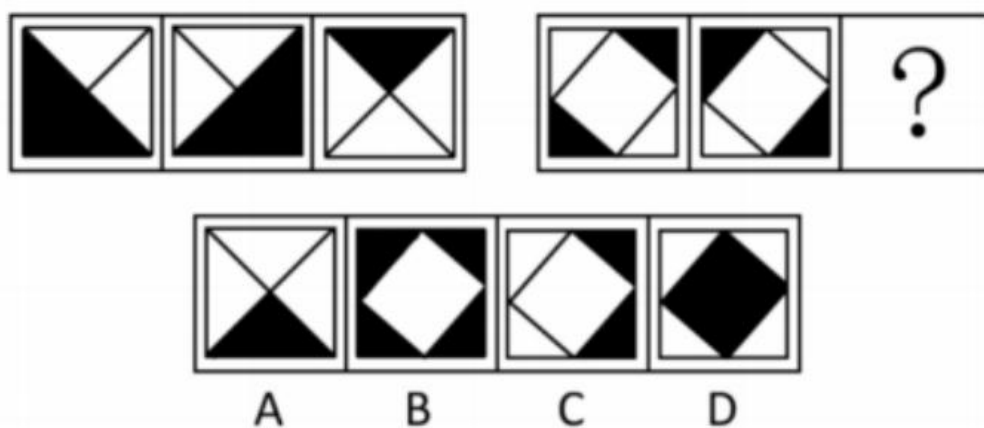
- A.土地经营权的制度创新促进了农业发展
- B.土地经营权的流转要把握好尺度和范围
- C.经营权共享是土地适度规模经营的核心特征
- D.农业专业化发展离不开土地权属的制度创新

五、 图形推理

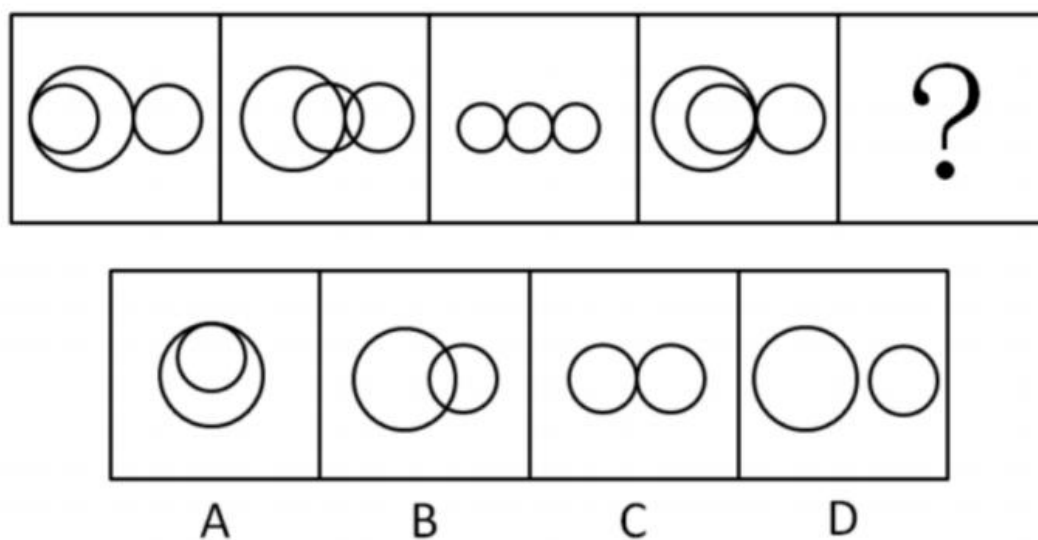
21.



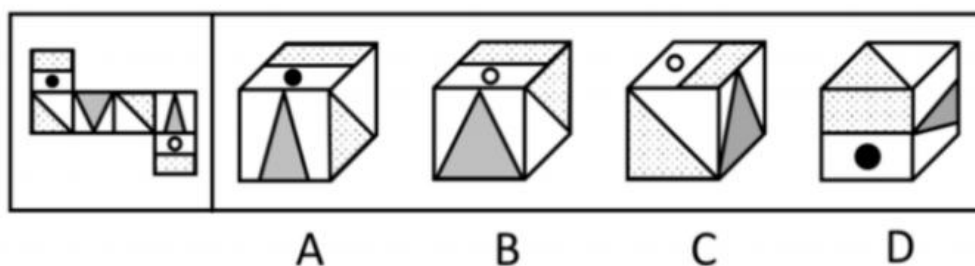
22.



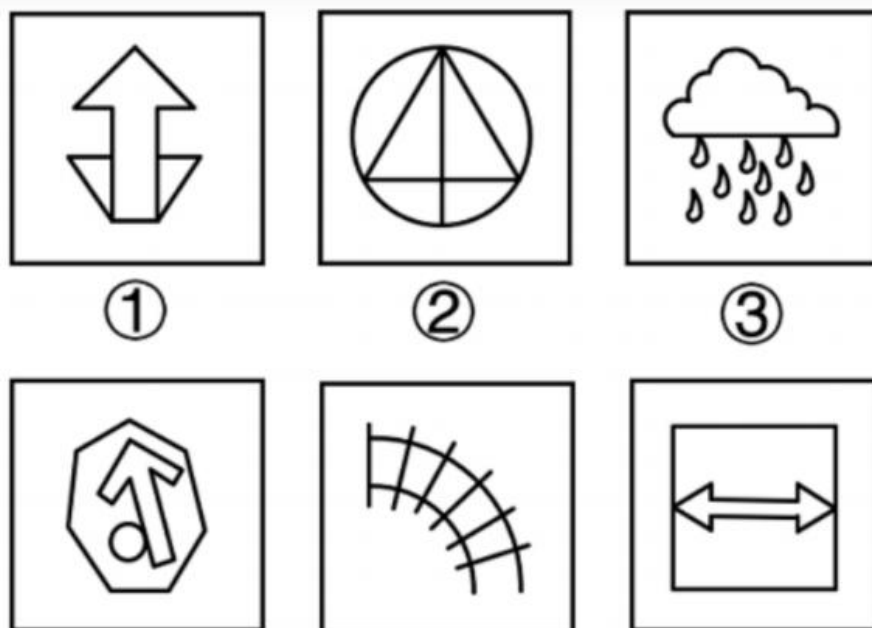
23.



24.



25.



- A ①④⑤, ②③⑥
 B ①②⑥, ③④⑤
 C ①⑤⑥, ②③④
 D ①②③, ④⑤⑥

六、演绎推理

26. 有研究发现, 低脂饮食的男性比其他男性更易患上睾酮缺乏症。以下哪项如果为真, 最能支持上述结论?

- A. 试验发现采用地中海饮食的低脂餐谱的男性比其他男性的睾酮水平偏低
 B. 睾酮缺乏会出现精力下降、睡眠障碍和脱发等各种健康问题
 C. 为了减肥而控制饮食的男性可能会使睾酮水平升高
 D. 肥胖会使得男性容易出现睾酮缺乏症, 而采用低脂饮食的男性可以减肥

27. 聚苯乙烯泡沫塑料广泛用于制造一次性咖啡杯等用品, 但其原料来自石油等

不可再生能源，生成的聚苯乙烯高温条件下可能产生对人体有害组分，且无法自然降解，燃烧时还会造成环境污染。研究人员开发出一种源自特定植物的环保材料，这种环保材料质量较轻，可支撑自身重量 200 倍的物体而不变形，还可自然降解，燃烧不会产生污染性烟尘。研究人员认为，这种环保材料有望成为制造一次性咖啡杯等用品的重要材料。

以下哪项如果为真，最能削弱上述结论？

- A.这种环保材料不具有一次性咖啡杯所需的良好隔热性能,盛装液体后也很难具有聚苯乙烯泡沫塑料的耐久性
- B.这种环保材料大规模投入生产后,会挤垮生产聚苯乙烯泡沫塑料的厂家，减少市场上一次性咖啡杯等用品的供应量
- C.对该植物有过敏反应的人群使用这种环保材料会产生过敏反应，该环保材料不适用于这类过敏人群
- D.这种环保材料还不能完全替代聚苯乙烯泡沫材料,还有很多用品仍然需要使用聚苯乙烯泡沫材料生产

28. 某地工商管理部门对商户的纳税情况总结如下：

- (1)该地所有人员都缴纳营业税了。
- (2)该地的卖鱼的商户缴纳营业税了。
- (3)张三是缴纳营业税的人。
- (4) 该地有人没有缴纳营业税。

经过详细考察，发现上述断定中只有两个是对的。以下哪项结论可以从上述条件必然推出：

- A.该地卖鱼的商户缴纳营业税了
- B.该地有人没有缴纳营业税
- C.该地所有人都缴纳营业税了
- D.该地没有一个人缴纳营业税

29. 如果李锐会英语了，那么王伟、文瑞和张敏也肯定会英语。由此可以得知：

- A.如果李锐、文瑞和张敏都会英语，那么王伟也肯定会英语
- B.李锐如果不会英语，那么王伟、文瑞和张敏中至少有一个不会英语

- C.如果张敏不会英语，那么李锐和张敏不都会英
- D.如果王伟、文瑞不会英语，那么张敏不会英语

30.尽管许多行业并不看重从业者的学历，但对于从事金融咨询服务的人来说，学历还是极其重要的。有研究指出，人们在进行理财咨询时，更重视金融咨询师的学历而非资历。因此，就读金融服务管理专业的学生应尽可能获得高学历。上述论证最可能基于的潜在设是（）。

- A.金融咨询服务者的资历与其能力水平没有必然关联
- B.总体而言，高学历的人专业水平更高、工作能力更强
- C.就读金融服务管理专业的学生都会投身金融咨询服务行业
- D.近年来，越来越多的行业在招聘时限定其求职者必须具有高学历

七、综合知识。根据题目要求，在四个选项中选出一个最恰当的答案。

31、“十四五”时期，我国的民生福祉要达到新水平，卫生健康体系更加完善，人均预期寿命提高（）。

- A、两岁
- B、一岁
- C、三岁
- D、五岁

32、2021年7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话中强调，在百年奋斗历程中，中国共产党始终把统一战线摆在重要位置，不断巩固和发展最广泛的统一战线，团结一切可以团结的力量、调动一切可以调动的积极因素，最大限度凝聚起共同奋斗的力量。（）是中国共产党团结海内外全体中华儿女实现中华民族伟大复兴的重要法宝。

- A、爱国统一战线
- B、群众路线
- C、一国两制

D、爱国统一路线

33、质变是量变的(), 量变是质变的()。

A、必要准备 必然结果

B、必经之路 必要准备

C、必然结果 必经之路

D、必然结果 必要准备

34、随着互联网的兴起和发展,带动了新一轮的科技创新,自动化生产、机器人技术、信息技术等得到长足发展,正在对世界经济、社会进步和人类生活产生极其深刻的影响。世界主要国家已经将()产业提升到国家战略水平,并制定国家层面的发展规划。

A、数字产业化

B、智能化

C、人工智能

D、产业数字化

35、“四史”指的是党史、()、改革开放史、社会主义发展史。

A、新中国史

B、人民解放军史

C、新中国政治史

D、新中国经济史

36、习近平总书记指出,坚持民主集中制是保证党的创造力、凝聚力、战斗力,保证党的团结统一的重要法宝。

A、群众路线

B、求真务实

C、坚持民主集中制

D、改革创新

37、()是最重要、最根本、最关键的意识, 是重要基础和全面统领。

- A、政治意识
- B、大局意识
- C、看齐意识
- D、核心意识

38、习近平总书记在纪念辛亥革命 110 周年大会的讲话中指出:实现中华民族伟大复兴, ()是最根本的问题。

- A、主义
- B、道路 c、思想 D、意识

39、党的十九届五中全公审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》(以下简称《建议》), 将()作为“十四五”时期我国经济社会发展的重要方法。

- A、坚持新发展理念
- B、坚持以人民为中心
- C、坚持党的全面领导
- D、坚持系统观念

40、在国家制度中, 国家性质具有决定性意义, ()直接决定国家发展总方向的。

- A、国体
- B、政体
- C、阶级专政
- D、国家形式

41、克思主义是联于无产阶级和人类解放的科学, 实现共产主义是全人类解放的根本体现。人类解放不包括()

- A、从自然的压迫下解放出来
- B、从客观规律的制约下解放出来

- C、从旧的传统观念的禁锢下解放出来
- D、从旧的社会关系的束缚下解放出来

42、需要设立行政许可的事项有()。

- A、公民、法人或者其他组织能够自主决定的
- B、市场竞争机制能够有效调节的
- C、行业组织或者中介机构能够自律管理的
- D、有限自然资源开发利用、公共资源配置以及直接关系公共利益的特定行业的市场准入等需要赋予特定权利的事项

43、克鲁格曼强调，只要名义利率与实际利率有差别，则货币政策在提高总需求方面在逻辑上就是可能的。中央银行只要创造一个适当的通货膨胀预期,就可以一方面使得公众增加对现在()的偏好,另一方面也会将真实利率降到负的水平,从而补贴借款人，鼓励支出，使得储蓄与投资重新达到均衡。

- A、投资支出
- B、消费支出
- C、购买支出
- D、自发支出

44、矛盾普遍性与特殊性是辩证统一的关系，不包括()

- A、个别 一般
- B、偶然 必然
- C、共性 个性
- D、绝对 相对

45、中国共产党在领导社会主义事业中，必须坚持以()为中心，其他各项工作都服从和服务于这个中心。

- A.经济建设
- B.政治建设

C.文化建设

D.党的建设

46、坚定的()是中国共产党人的精神支柱和政治灵魂,失去了理想信念就失去了灵魂;就会迷失方向.

A、道德自律

B、政治自觉

C、理想信念

D、底线约束

47、习近平强调:加快建设世界重要人才中心和创新高地,必须把握战略主动, 做好顶层设计和战略谋划, 我们的目标是,N,全社会研发经费投入大幅增长,科技创新主力军队伍建设取得重要进展, 顶尖科学家集聚水平明显提高, 人才自主培养能力不断增强, 在关键核心领域拥有一大批战略科技人才、一流科技领军人才和创新团队。

A、2050

B、2035

C、2045

D、2025

48、始终把人民群众()放在第一位, 是指导疫情防控工作的根本遵循, 也是上下同心、团结抗疫的有力感召。

A、生命安全和财产安全

B、生命安全和身体健康

C、生命健康与人身安全

D、人身安全与生命安全

49、以下哪项占统治地位的内容不属于意识形态()

A、社会风潮

B、法律思想

C、文学

D、政治思想 50、不属于国民收入核算指标的是()

50、不属于国民收入核算指标的是()

A、国内生产总值

B、国民生产总值

C、价格指数

D、个人可支配收入

第二部分 主观题 (共 50 分)

第一题 材料题

今年两会，“碳达峰”“碳中和”被首次写入政府工作报告，也进一步成为网络热词，走入公众视野。2020 年我国首次提出：“中国将提高国家自主贡献力度，采取更加有力的政策和措施，二氧化碳排放力争于 2030 年前达到峰值，努力争取 2060 年前实现碳中和。”碳达峰是指二氧化碳排放总量在某一个时间点达到历史峰值，这个时间点并非一个特定的时间点，而是一个平台期，其间碳排放总量依然会有波动，但总体趋势平缓，之后碳排放总量会逐渐稳步回落。碳中和则是指企业、团体或个人在一定时间内直接或间接产生的二氧化碳排放总量，通过二氧化碳去除手段，如植树造林、节能减排、产业调整等，抵消掉这部分碳排放，达到“净零排放”的目的。碳达峰是碳中和的基础，碳中和则是低碳发展的最终目标。

根据目标，我国要在 2060 年实现“碳中和”。在专家看来，实现“碳中和”需要同时做好“加减法”——“减法”就是要切实减少二氧化碳等温室气体的排放，“加法”就要大力增加碳汇。

德清县中能热电有限公司是湖州市第一家热电企业，近年来一直在探索低碳发展。总工程师戴国明告诉记者，旗下中能环境公司去年引进污泥干化处理处置焚烧项目，污泥通过设备干化后，进入钢炉焚烧，最终可以实现污泥变电力及热能。据计算，引进该项目后每年可节约 19000 吨标准煤，公司全年碳排放总量下降 8.11%，全年碳排放减少 8 万多吨。而增加碳汇，是实现“碳中和”另一个重要的途径。碳汇是一个相对陌生的概念，主要通过植树造林、森林管理、植被恢复等措施，利用植物光合作用吸收大气中的二氧化碳，并将其固定在植被和土壤中，从而减少温室气体在大气中的浓度。有研究表明，2010 年至 2016 年，我国陆地生态系统年均吸收约 11.1 亿吨碳，吸收了同时期人为碳排放的 45%。经过测算，森林蓄积量每增加 1 亿立方米，相应地可以多固定 1.6 亿吨二氧化碳。可见，植树造林在助力碳中和方面是既简单又行之有效的方法。

在生态环保方面，财政部综合运用财政资金引导、税收调节和政府绿色采购等政策措施，支持资源节约利用和生态环境保护，有力推动经济社会绿色低碳转

型发展。2021 年全国财政生态环保投入 8210 亿元。以银行、证券、保险为核心的金融机构应该发挥自身优势，提升服务范围和深度，更好助力国家实现“碳达峰”、“碳中和”的目标。例如加大对低碳绿色创新产业融资需求的支持力度、积极发挥资管和保险作用提升各行各业与环境相关的风险管理能力、加强金融基础设施的保障等。

习近平强调，建立绿色低碳发展的经济体系，促进经济社会发展全面绿色转型，才是实现可持续发展的长久之策。要加快形成绿色低碳交通运输方式，加强绿色基础设施建设，推广新能源、智能化、数字化、轻量化交通装备，鼓励引导绿色出行，让交通更加环保、出行更加低碳。随着碳中和时代到来，汽车发展方向越来越明晰，据中国汽车工业协会发布的数据显示，2021 年我国新能源汽车销量达到 352.1 万辆，市场占有率达到 13.4%，连续 7 年居世界首位。

问题:请结合材料说明我们如何实现碳中和的目标?(10 分)(原题无字数限制和格子，自己注意把握时间和字数)

第二题 写作题

材料一

12岁小学生打赏网络主播，花掉环卫工母亲4万元积蓄；青少年沉迷互联网赌博，走上盗窃之路；13岁少年沉迷某款网络游戏，疑似模仿游戏中翻墙跳楼动作而身亡……近段时间来出现的一些相关案件，背后都有网络沉迷的因素，这提醒人们：预防青少年沉迷网络，刻不容缓。2020年5月13日，共青团中央、中国互联网络信息中心联合发布《2019年全国未成年人互联网使用情况研究报告》。《报告》显示，2019年我国未成年网民规模为1.75亿，未成年人互联网普及率达到93.1%，32.9%的小学生网民在学龄前就开始使用互联网。应当看到，未成年网民的数量与占比持续增加，互联网对于低龄群体的渗透能力不断增强，彰显了我国日益推进的信息网络普及化进程。而对于未成年人，互联网并非“百害而无一利”。有研究显示，互联网和社交媒体有助于他们获取知识、拓展技能、为未来步入社会做好准备。但另一方面，未成年人普遍缺少来自学校的网络素养教育。调查发现，65.6%的未成年人主要通过自己摸索来学习上网技能，通过学校学习获得的仅占不到三成。自控力不足、思想尚不成熟等生理心理特征，也制约着他们科学上网，容易带来过度沉迷、网络欺诈、网络暴力等隐患。

材料二

当今网络环境鱼龙混杂，充斥着虚假、淫秽、暴力等不良信息，对未成年人的上网技能教育、网络内容监督管理、互联网针对性保护机制提出了更高要求。正如报告提出的，完善未成年人网络保护机制，有效降低未成年人过度使用互联网的危害，应从家庭、学校、政府、企业等多个层面采取措施。有必要建立政家校企四方联动的网络素养教育网络，培养未成年人正确、合理、安全地使用互联网，提高他们对有害信息的鉴别力。这不仅是为了提升未成年人的网络素养，更是为网络时代的未来奠定基础。

近年来，国家多次出台规定。去年底印发的《关于严格规范网络游戏市场管理的意见》，对网络游戏违法违规行为和不良内容进行集中整治；前不久教育部等八部门联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》，要求“控制电子产品使

用”“实施网络游戏总量调控”。重拳整治网络空间秩序、规范青少年网络使用，体现了管理部门的决心。但就目前来看，面对屡见不鲜的诱导青少年网络成瘾行为、不断发展的互联网产品形态，监管的提升仍然有较大空间。如何建立未成年人网络保护的体制机制？如何加强对网络游戏、视频等产品的监管审核？如何利用技术手段把好防范网络沉迷的关口？这些需要相关部门抓紧论证、出台切实可行的办法。

材料三

不只是青少年，也包括现在的成年人，很多大人都沉迷于网络游戏。现实的压力越大，游戏带来的成就感越明显。随着科技的发达，很多父母经常在孩子面前玩手机和电脑。同时，他们还热爱电脑和手机。尽管他们拒绝孩子们沉迷网络游戏，但他们自己却上瘾了。如果没有良好的榜样，父母的教育自然不能在孩子的心中起作用。

而留守儿童的网瘾问题也是难点加重点。如果说留守儿童是一道工业时代的伤疤，那么沉迷网络就是在这道未愈伤口上肆意妄为的撕扯。网络在给农村孩子尤其留守儿童带来极大丰富体验和便利之时，也带来了深刻而普遍的伤害。

据教育部发布的教育统计数据，截至 2020 年，我国留守儿童仍然有着较大规模，其中义务教育阶段留守儿童数量达 1289.67 万人。农村学生留守率基本在 60%左右。作为“走不掉一代”的留守儿童涌现沉迷网络的现象，已经成为危害家庭幸福、社会和谐、民族未来的严重社会问题。留守儿童最根本的特点是父母缺位，这是造成沉迷网络等一切困难的家庭根源。外出务工的父母不能与孩子正常相处，平日忙里偷闲的打电话、视频可能是他们最常用的沟通方式，关心的问题差不多就是“你是不是在教室呀”，“吃得习不习惯”，“想吃什么就买，不要怕花钱”，“学习好不好”，“有没有受欺负”，但这对身心成长中的孩子而言帮助非常有限，深层次的沟通几乎没有。

家庭对未成年人言行举止，有着潜移默化的示范性作用，重视未成年人的上网管理和教育，培养其与人合作、沟通、解决问题的能力，可有效防止互联网衍生问题的出现，让他们更好地评估、识别网络风险。但现实却是，不少监护人不知如何引导未成年人合理上网。因此培养未成年人的网络素养，首先要抓监护人

的网络素养教育，让监护人知网懂网，在网络问题上与未成年人建立开放友好的沟通关系，帮助未成年人从触网之初即养成良好的网络使用习惯。

家长们也需要在教育上多下功夫。要放弃不合理的期望,要尊重孩子的成长规律，接受社会现实，放弃“培养好孩子“的固有观念。父母亲要教育孩子培养孩子的勇气和勤劳精神，就要培养孩子积极、乐观向上的性格。孩子要醒目，在任何时候都要善于探索，而不是只沉湎于网络游戏。在家庭教育中家长也要不断地反思、提高认识。当今社会，网络世界极为发达，儿童对新的事物充满了好奇。游戏的特征就是吸引人。

材料四

《报告》指出，初中是未成年人网络社会属性形成的关键期。学校作为未成年人的集中点、培养地，在后者树立正确观念的道路上起着不可忽视的作用，应该利用好这一时期，加强对未成年人网络素质教育，引导他们树立正确的网络意识，强化对各类网络信息的了解、认识和使用，让网络成为提高自身发展和参与社会生活的利器。

中国青少年研究中心副研究员张晓冰认为,未成年人网络保护的关键在于监护人的监督引导。监护人作为孩子的第一责任人，要培养孩子良好的上网习惯，控制好上网时长，引导孩子浏览有益内容等。同时，学校也有责任对学生进行有效引导，开展网络素养教育，提升学生的信息甄别能力，引导他们在自己遇到网络欺凌、网络侵权、网络诈骗时，及时举报或求助家长、教师等。

地方教育行政部门要指导学校对经申请带入校园的手机等终端产品进行统一管理，严禁带入课堂。学校提供的互联网上网服务设施，应安装未成年人网络保护软件或者采取其他安全保护技术措施。学校教职员工发现学生进入互联网上网服务营业场所时，应当及时予以制止、教育。学校要广泛开展各类文体活动，引导学生培养兴趣爱好，自觉远离不良网络诱惑。要采取多种形式加强网络素养宣传教育，采取科学合理的方式对中小学生沉迷网络行为进行预防和干预，引导中小学生正确认识、科学对待、合理使用网络。

材料五

当然，我们不能脱离企业自律和他律谈未成年人网络素养。互联网企业必须增强底线意识，平衡好利益、盈利和保护未成年人投入三者关系，承担起相应的社会责任。网络平台和互联网企业应该探索利用新的数字技术，开发青少年净化版、完善防沉迷机制、建立符合未成年人需求的内容建设标准等，通过产品或技术来实现对未成年人的网络保护，打造一个全环节覆盖的健康友好的网络环境。作为互联网平台另一大主体，网络内容制造者也有责任传播正能量，传递正确的价值观，为未成年人提供健康优质内容。

国家新闻出版署下发《关于进一步严格管理切实防止未成年人沉迷网络游戏的通知》，通知要求：

所有网络游戏企业仅可在周五、周六、周日和法定节假日每日 20 时至 21 时向未成年人提供 1 小时服务，其他时间均不得以任何形式向未成年人提供网络游戏服务；不得以任何形式向未实名注册和登录的用户提供游戏服务；各级出版管理部门要加强对防止未成年人沉迷网络游戏有关措施落实情况的监督检查，对未严格落实的网络游戏企业，依法依规严肃处理；积极引导家庭、学校等社会各方面共管共治，依法履行未成年人监护责任，为未成年人健康成长营造良好环境。另外，政府部门还要着力提升全体网民的网络素养，用良好的网络氛围影响未成年人。近年来，我国净网行动卓有成效，为未成年人开辟出风清气正的网络空间，保证了未成年人的良好网络环境，接下来应推行监管常态化，不断织密未成年人“保护网”。

请结合以上材料，以预防青少年沉迷网络，提升网络素质为主题，写一篇策论文，要求不少于 1000 字。（40 分）